

地域のみんながホッとできる場所

ふれあいほなみ食堂

介護の事
聞いて欲しい

介護サービスを受けたいが
どうしたらいいの？

認知症の事が
知りたい

みんなで一緒にお昼ご飯を食べながらお話ししませんか？
どなたでも参加でき集う場所です。



2026年 3月8日(日)

11:00～14:00

(デイサービスセンター アマトール西淀川大野)

昼食(コーヒー付)400円 こどもは無料

メニューは「煮込みハンバーグ」を予定しています！

13:00～13:30

「座りながらストレッチ」

～無理なく・楽しく・すっきりと～



◇じゅうそう鍼灸整骨院
池脇 亮 先生

11:00～13:00
無料相談

- ・相続、成年後見等のこと
 - ・医療や介護、認知症に関するこ
- お気軽にご相談ください

行政書士・ケアマネ等
専門職が
在中しています。

ほなみ医療福祉グループ 社会福祉法人穂波福祉会 担当:高村
TEL 06-6474-5011 FAX 06-6474-5022

協力 陽だまり西淀川オレンジチーム(認知症初期集中支援推進事業)

電話・FAXどちらかで
お申込み下さい。
(下記に記載しております)

2026年3月5日(木)
申込締め切り

FAX申込み用紙

『ふれあいほなみ食堂』

開催日：2026年3月8日（日）11：00～14：00

- ※ 自宅から開催場所まで送迎いたします。
- ※ 専門スタッフによる相談支援を行っています。（介護何でも相談室）

お申込み代表者名

様

ご連絡先(電話番号)

お申込み人数

名様

参加者氏名	連絡先（電話番号） ※お申込み代表者の連絡先と異なる場合は ご記入願います。	送迎有無
		有・無
		有・無
		有・無

FAX番号：06-6474-5022