

地域 みんながホッとできる場所

ふれあいほなみ食堂

介護の事
聞いて欲しい

介護サービスを受けたいが
どうしたらいいの？

認知症の事が
知りたい

みんなで一緒にお昼ご飯を食べながらお話しませんか？
どなたでも参加でき集う場所です。

2026年 3月8日(日)

11:00~14:00

(デイサービスセンターアマトル西淀川大野)

昼食(コーヒー付)400円 こどもは無料

メニューは「煮込みハンバーグ」を予定しています！

13:00~13:30

「座りながらストレッチ」

～無理なく・楽しく・すっきりと～



◇じゅうそう鍼灸整骨院
池脇 亮 先生

11:00~13:00
無料相談

・相続、成年後見等のこと
・医療や介護、認知症に
関すること

お気軽にご相談ください

行政書士・ケアマネ等
専門職が
在中しています。

ほなみ医療福祉グループ 社会福祉法人穂波福祉会 担当:高村

TEL 06-6474-5011 FAX 06-6474-5022

協力 陽だまり西淀川オレンジチーム(認知症初期集中支援推進事業)

電話・FAXどちらかで
お申込み下さい。
(下記に記載しております)

2026年3月5日(木)
申込締め切り

F A X 申込み用紙

『ふれあいほなみ食堂』

開催日：2026年3月8日(日) 11:00～14:00

※ 自宅から開催場所まで送迎いたします。

※ 専門スタッフによる相談支援を行っています。(介護何でも相談室)

お申込み代表者名

様

ご連絡先(電話番号)

お申込み人数		名様
参加者氏名	連絡先(電話番号) ※お申込み代表者の連絡先と異なる場合は ご記入願います。	送迎有無
		有・無
		有・無
		有・無

F A X 番号：06-6474-5022