

地域のみんながホッとできる場所

# ふれあいほなみ食堂

介護の事  
聞いて欲しい

認知症の事が  
知りたい

物忘れが  
気になる

みんなで一緒にお昼ご飯を食べながらお話しませんか？  
どなたでも参加でき集う場所です。

毎月第2日曜日開催  
11:00-14:00  
こども無料!

ふれあい  
ほなみ  
食堂

2024年11月10日(日)

11:00~14:00

(デイサービスセンターアマール西淀川大野)

昼食(コーヒー付)300円 こどもは無料

メニューは「天津飯」を予定しています!

13:15~14:00

正しい歩き方と  
腰痛の関係

膝痛

腰痛

◇講師:NPO法人日本健康村  
橋本代表

ほなみ医療福祉グループ 社会福祉法人穂波福祉会 担当:高村

TEL 06-6474-5011 FAX 06-6474-5022

協力 陽だまり西淀川オレンジチーム(認知症初期集中支援推進事業)

電話・FAXどちらかでお申し込み下さい。  
(下記に記載しております)



2024年11月6日(水)  
申込締め切り

# F A X 申 込 み 用 紙

『ふれあいほなみ食堂』

開催日：2024年11月10日(日) 11:00~14:00

- ※ 自宅から開催場所まで送迎いたします。
- ※ 専門スタッフによる相談支援を行っています。(介護何でも相談室)

お申し込み代表者名	様
ご連絡先(電話番号)	

お申し込み人数		名様
参加者氏名	連絡先(電話番号) <small>※お申し込み代表者の連絡先と異なる場合は ご記入願います。</small>	送迎有無
		有・無
		有・無
		有・無

FAX番号:06-6474-5022